TURNVEREIN HAINBURG

Kinderkurse 2019/20

PATRIK-TURNEN

für Kinder von 6 bis 8 Jahre (1.+ 2. Klasse VS)

Termin: **Gruppe 1 - Mittwoch 14:00 bis 14.50**
BEGINN: 02. Okt. 2019

für Kinder von 8 bis 11 Jahre (3.+ 4. VS-Klasse)

Termin: **Gruppe 2 - Mittwoch 15:00 bis 15.50**
Gruppe 3 - Mittwoch 16:00 bis 16.50
BEGINN: 02 Okt. 2019

Ort: **Turnsaal der VOLKSSCHULE HAINBURG**

Inhalt: Lauf-, Fang- und Ballspiele, kleine Wettkämpfe sowie Spiele ohne Gewinner und Verlierer fördern und fordern die motorischen Grundeigenschaften der Kinder. Die dadurch erworbenen motorischen Grundmuster bilden die Basis für alle weiteren sportlichen Betätigungen.
Durch spielerische Übungsformen sollen weitere einfache Grundfertigkeiten in den Bereichen Ballspiele, Ausdauer, Geräteturnen, Leichtathletik und soziale Kompetenz erworben werden. Den Schwerpunkt bildet das „Miteinander".

Teilnehmerzahl: 10 bis 15

Leitung: Patrik Amelin

Anmeldung unbedingt erforderlich unter http://anmeldung.der-webologe.at/
Den Anmeldelink finden Sie auch auf der Homepage der
Stadtgemeinde Hainburg: www.hainburg-donau.gv.at (Vereine /Turnverein)
Kosten pro Semester: 40 € für mind. 10 Nachmittage

Mit freundlichen Grüßen

Dr Josef Voglsinger

TURNVEREIN HAINBURG

Kinderkurse 2019/20

Trendsportarten erleben

für Kinder von 11 bis 15 Jahre (1. bis 4. Kl. NMS oder AHS)

Termin: **Gruppe 4 - Mittwoch 17:30 bis 19.00**
BEGINN: 02. Okt. 2019

Ort: **Turnhalle der NEUEN MITTELSCHULE HAINBURG**

Inhalt:

Parcouring und Freerunning
Klassisches Gerätturnen erhält durch die Trendsportart Parcouring und Freerunning frischen Wind. Es geht darum, Hindernisse kreativ zu überwinden. Salti, Rollen, Flips und vieles mehr werden dabei erarbeitet und besonders Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn geschult.

Klettern
Neben grundlegenden Steig- und Klettertechniken erhalten die Kinder Einblicke in die wichtigsten Knoten- Seil- und Sicherungstechniken. Sichern des Kletterpartners fördert das Verantwortungsbewusstsein und steigert die Teamfähigkeit.

Bouldern
Darunter versteht man das Klettern ohne Seil in Absprunghöhe.

Teilnehmerzahl: 10 bis 15

Leitung: Patrik Amelin

Anmeldung unbedingt erforderlich unter http://anmeldung.der-webologe.at/
Den Anmeldelink finden Sie auch auf der Homepage der
Stadtgemeinde Hainburg: www.hainburg-donau.gv.at (Vereine /Turnverein)
Kosten pro Semester: 60 € für mind. 10 Nachmittage

Mit freundlichen Grüßen

Dr Josef Voglsinger